

<https://sportx.kz/futbolistki-ne-simulyanty-v-otlichie-ot-muzhchin-sportivnyi-vrach/>

«Футболистки не симулянты, в отличие от мужчин» — спортивный врач



Профессию спортивного врача можно отнести к одной из самых сложных в нашем мире. За короткий промежуток времени специалисту необходимо суметь оценить степень тяжести травмы спортсменов и максимально быстро оказать первую помощь.

Ассистент профессора Казахско-Американского университета Татьяна Яншина уже более 5 лет в качестве врача обслуживает городские и республиканские соревнования по футболу. SportX.kz расспросил Татьяну Алексеевну об особенностях спортивных травм и самых сложных случаях в ее карьере.

— В спорте травмы случаются самые разнообразные, — поделился доктор. — Например в женском футболе травмы менее сложные и реже несут опасность для жизни. Как правило, у девушек «летят» голеностопы и коленные суставы. В игре врач реже выбегает на поле, чем в матче среди мужских команд. У мужчин часто бывают сотрясения мозга с потерей сознания, переломы конечностей. Интересно, что в женском футболе нет симуляции. Если для мужчин полежать на газоне после любого контакта — это святое дело, то девушки, даже после серьезных столкновений, моментально рвутся в бой. Недавно была ситуация, когда девушка на матче республиканского турнира сильно повредила колено. Я предложила ей обратиться в скорую помощь, на что она ответила: «доктор, пустите меня, мои же проиграют».

— **Как часто девушки дерутся на футболе?**

— Редко. И если мужчины чаще идут на конфронтацию с соперниками из другой команды, то девушки конфликтуют между собой внутри коллектива.

— **Какие еще есть особенности женского футбола?**

— Женщины уступают в скорости, координации и технике. Но в плане выносливости и самоотдачи мужчинам есть чему у них поучиться.



— **У вас были случаи, когда жизнь спортсмена висела на волоске?**

— Было страшно, когда после матча лиги ветеранов у одного из игроков случился инфаркт. В таких ситуациях нельзя терять ни секунды. От того, как я смогу оказать первую помощь зависела жизнь человека. Я оказала ему необходимую помощь и вызывала реанимобиль. По симптоматике я видела, что это инфаркт. Его трясло, было сильное потоотделение. Человек не мог поднять руку. На сколько мне известно, в течение полутора часов ему сделали операцию. К счастью, человека удалось спасти.

— **Какие самые жуткие травмы вам приходилось видеть?**

— Однажды в качестве судьи я работала на турнире среди студентов. В одном из, казалось бы, безобидных эпизодов игрок получил страшную травму – голеностоп практически оторвался от кости, держался на связках и был вывернут на 180 градусов. Возникла проблема зафиксировать поврежденную ногу к шине из-за неестественного положения. Скорая помощь увезла его в больницу, где прошла сложная операция по восстановлению функций стопы. К счастью, операция прошла успешно.

— **Как предостеречь себя от травм?**

— Каждый человек должен трезво оценивать свои возможности и нести ответственность за свое здоровье. Сейчас многие делают липовые справки о здоровье. Но за подобное можно поплатиться жизнью.

Сабина Алтынбекова — самая красивая волейболистка на Кубке Вьетнамского ТВ >>>>

Еркежан БАРАЕВА